



مراقبت در بیمار مبتلا به عفونت ادراری

- ✓ اگر پزشک برای درمان عفونت ادراری برایتان آنتی‌بیوتیک تجویز کرده، بسیار مهم است که داروها را طبق دستور مصرف کنید. سهل‌انگاری در درمان عفونت‌های ادراری می‌تواند به تشدید بیماری، عفونت کلیه یا عفونت خون منجر شود.
- ✓ با رفع شدن علائم، مصرف دارو را قطع نکنید!
- ✓ با شروع مصرف دارو در روزهای ابتدایی احساس بهتری خواهید داشت اما این به معنای بهبود کامل نیست و باید حتماً به ادامه مصرف دارو پتان پایبند باشید.
- ✓ اگر مصرف دارو را به طور خودسرانه قطع کنید، باکتری‌های مولد عفونت به طور کامل از بین نمی‌روند و می‌توانند به داروها مقاومت نشان دهند. در صورت تکرار بیماری، دیگر آن دسته از داروها کارایی لازم را ندارند و شاید درمان را با مشکل مواجه کنند. پس برای اطمینان از اثربخشی درمان، طول دوره درمان را کامل کنید.

مراقبت‌های خانگی حین درمان

- ✓ عفونت‌های ادراری می‌توانند دردناک باشند اما با انجام اقداماتی در منزل، می‌توانید تا زمان اثرگذاری داروها احساس درد و ناراحتی را کمتر کنید.
- ✓ مقدار زیادی آب بنوشید: مصرف زیاد آب و مایعات به رقیق کردن ادرار و دفع باکتری‌ها کمک می‌کند.
- ✓ از مصرف نوشیدنی‌های محرک دوری کنید: از مصرف الکل و نوشیدنی‌های حاوی آب مرکبات، کافئین (نوشابه‌ها، نوشیدنی‌های انرژی‌زا، قهوه، چای پررنگ) تا زمان درمان عفونت پرهیز کنید. این نوشیدنی‌ها مثانه را تحریک می‌کنند و باعث تشدید علائم آزاردهنده از جمله احساس نیاز بیشتر به دفع ادرار می‌شوند.
- ✓ از پدهای حرارتی و کمپرس گرم استفاده کنید: قرار دادن کمپرس‌های گرم اما نه داغ بر روی پایین شکم، به کاهش درد و فشار کمک می‌کند.
- ✓ رعایت بهداشت فردی به ویژه بعد از اجابت مزاج و تعویض مرتب لباس زیر
- ✓ عدم نگاه داشتن ادرار به مدت طولانی و دفع مکرر ادرار
- ✓ رابطه جنسی سالم و بهداشتی و دفع فوری ادرار
- ✓ عدم استفاده از وان هنگام استحمام



مرکز آموزشی و درمانی قلب سیدالشهداء (ع)

Code:15PE

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۲/۶/۱

علایم هشدار

❖ در صورت تشدید یا برگشت علائم با گذشت چند روز از شروع درمان یا بروز عوارض جانبی
آزاردهنده داروها حتماً به پزشک مراجعه کنید و تصمیم به قطع خودسرانه دارو نگیرید.

نام و نام خانوادگی بیمار:

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهدا

واحد آموزش سلامت